

鈴木 直子<sup>1)</sup> 赤塚 耕一<sup>2)</sup> 西村 富生<sup>2)</sup>  
澤山 道則<sup>2)</sup> 廣江 知紀<sup>2)</sup> 山本 和雄<sup>1)</sup>  
椎塚 詰仁<sup>1)</sup> 宇津山 正典<sup>3) 4)</sup> 廣川 勝昱<sup>3) 4)</sup>  
高良 毅<sup>5)</sup>

- 1) 株式会社オルトメディコ 研究開発部
- 2) 株式会社赤塚植物園 生物機能開発研究所
- 3) 東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究所
- 4) 株式会社健康ライフサイエンス
- 5) 医療法人社団盛心会タカラクリニック

## 要 旨

機能水FFCパイロゲンスペシャルスリー（以下FFCPS3）の免疫機能賦活効果を検証するために、単盲検ランダム化並行群間比較試験を行った。日頃から疲労感を感じている健常な男女42名が参加した。FFCPS3を飲用する群（FFC群）およびミネラルウォーターを飲用する群（プラセボ群）のいずれかに無作為に割付け、6週間、飲用させた。飲用前と飲用開始6週後に、免疫スコアおよびその下位因子による免疫機能の評価を行った。飲用前から飲用開始6週間までの変化量がプラセボ群よりFFC群で有意に大きかったのは、リンパ球数・T細胞数・CD8 T細胞数・CD8<sup>+</sup>CD28<sup>+</sup>T細胞数の4項目だった（全て $p < 0.05$ ）。また、FFC群では免疫力スコアが有意に上昇した（ $p < 0.05$ ）のに対して、プラセボ群では有意な変動は認められなかった。以上の結果より、FFCPS3の免疫機能賦活効果が示唆された。